

UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA
FACULTAD DE ARQUITECTURA, URBANISMO Y ARTES
SECCIÓN DE POSGRADO Y SEGUNDA
ESPECIALIZACIÓN



**“LINEAMIENTOS DE POLÍTICA DE DESARROLLO URBANO DE
LIMA METROPOLITANA, FRENTE AL PROCESO DE
ENVEJECIMIENTO DE SU POBLACIÓN AL AÑO 2035”.**

TESIS

**PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO
EN CIENCIAS CON MENCIÓN EN PLANIFICACIÓN
Y GESTIÓN URBANO REGIONAL**

ELABORADO POR

ARQ. FELIPE ARTURO LOYOLA AVELLANEDA

ASESOR

MAG. ECON. JULIÁN ANTEZANA ALVARADO

LIMA - PERÚ

2012



"Los ancianos ayudan a ver los acontecimientos terrenos con más sabiduría, porque las vicisitudes de la vida los han hecho expertos y maduros. Ellos son depositarios de la memoria colectiva y, por eso, intérpretes privilegiados del conjunto de ideales y valores comunes que rigen y guían la convivencia social. Excluirlos es como rechazar el pasado, en el cual hunde sus raíces el presente, en nombre de una modernidad sin memoria. Los ancianos, gracias a su madura experiencia, están en condiciones de ofrecer a los jóvenes consejos y enseñanzas preciosas."

Carta del Santo Padre Juan Pablo II a los ancianos – 1993



Tesis
TÍTULO: "LINEAMIENTOS DE POLÍTICA DE DESARROLLO URBANO DE LIMA
METROPOLITANA FRENTE AL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO DE SU
POBLACIÓN AL AÑO 2035".

UNI - FAUA
SECCION DE POSGRADO - MPGUR
AUTOR: LOYOLA AVELLANEDA, Felipe Arturo

"Agradezco a Dios y la Virgen Santísima por la oportunidad de hacer un Proyecto que permita contribuir con la sociedad y generar consciencia y ánimos de participación colectiva por parte de diversos interesados en el cuidado y bienestar de los Adultos Mayores de nuestras ciudades. Así mismo agradezco a mis padres, hermana, amigos cercanos y asesores que me apoyaron y motivaron en todo momento para su realización".

En memoria a Isaac Loyola Guerrero "30-03-1921 – 04-10-2010"



ÍNDICE





ÍNDICE DE CONTENIDOS

| | |
|--|----------------|
| 1. TÍTULO |04 |
| 2. PROBLEMA DE ESTUDIO |06 |
| 2.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA |06 |
| 2.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA |08 |
| 2.2.1. PROBLEMA GENERAL |08 |
| 2.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS |08 |
| 2.3. OBJETIVOS |09 |
| 2.3.1. OBJETIVO GENERAL |09 |
| 2.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS |09 |
| 2.4. JUSTIFICACIÓN DEL TEMA |10 |
| 3. MARCO REFERENCIAL |13 |
| 3.1. ANTECEDENTES |13 |
| 3.2. MARCO TEÓRICO |18 |
| A. TEORÍAS SOBRE EL ADULTO MAYOR |18 |
| a. Teoría de la Actividad |18 |
| b. Teoría de la Desvinculación |19 |
| c. Teoría de la Modernización |19 |
| d. Teoría de la Continuidad |20 |
| B. TEORÍA DE LA TRANSICIÓN DEMOGRÁFICA |21 |
| a. Etapas de la Transición Demográfica |21 |
| b. Países de América Latina según su etapa de Transición Demográfica |22 |
| c. Departamentos de Perú según su transición demográfica |23 |
| 3.3. MARCO CONCEPTUAL |25 |
| ▪ ADULTO MAYOR |25 |
| ▪ ENVEJECIMIENTO DEL SER HUMANO |25 |
| ▪ HABITABILIDAD |25 |
| ▪ USABILIDAD |27 |
| ▪ ACCESIBILIDAD |28 |
| ▪ CALIDAD DE VIDA |28 |
| ▪ COMPETITIVIDAD |28 |



| | | |
|-----------|---|----------------|
| ▪ | CONDICIONES DE VIDA |29 |
| ▪ | DISCAPACIDAD |29 |
| ▪ | DISEÑO UNIVERSAL |29 |
| ▪ | ERGONOMIA |30 |
| ▪ | GERONTOLOGÍA |30 |
| ▪ | GERIATRÍA |31 |
| ▪ | MODO DE VIDA |31 |
| ▪ | PERSONA CON DISCAPACIDAD |32 |
| ▪ | PRODUCTIVIDAD |32 |
| ▪ | VENTAJAS COMPARATIVAS |32 |
| 3.4. | MARCO NORMATIVO |33 |
| A. | MINISTERIO DE LA MUJER Y DESARROLLO SOCIAL DE PERÚ (MINDES) |33 |
| B. | PLAN NACIONAL PARA LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES 2006-2010 |33 |
| C. | ASAMBLEA GENERAL DE LAS NACIONES UNIDAS |34 |
| | Resolución 58/134 (2003) |34 |
| | Resolución 59/150 (2004) |34 |
| D. | GUÍA MUNDIAL PARA LAS CIUDADES AMIGAS DE LOS MAYORES (GLOBAL AGE-FRIENDLY CITIES: A GUIDE) |35 |
| 4. | SISTEMA DE HIPÓTESIS |37 |
| 4.1. | HIPÓTESIS GENERAL |37 |
| 4.2. | HIPÓTESIS ESPECÍFICAS |37 |
| 4.3. | IDENTIFICACIÓN Y RELACIÓN ENTRE VARIABLES PRINCIPALES |38 |
| 4.3.1. | VARIABLE INDEPENDIENTE |38 |
| 4.3.2. | VARIABLE DEPENDIENTE |39 |
| 4.3.3. | VARIABLE DEPENDIENTE DE CONTEXTO |39 |
| 4.3.4. | DEFINICIONES CONCEPTUALES |39 |
| 4.3.4.1. | La elaboración lineamientos de política de desarrollo urbano en favor de la población Adulta Mayor de Lima Metropolitana |39 |
| 4.3.4.2. | Permitirá responder favorablemente a la satisfacción de futuras demandas |39 |
| 4.3.4.3. | Frente al proceso de envejecimiento de su población |39 |
| 4.3.5. | OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES |40 |



| | |
|---|-----------|
| 5. METODOLOGÍA | 43 |
| 5.1. TIPO Y NIVEL DE INVESTIGACIÓN | 43 |
| 5.1.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN | 43 |
| 5.1.2. NIVELES DE INVESTIGACIÓN | 43 |
| 5.2. DISEÑO ESPECÍFICO | 44 |
| 5.2.1. SEGÚN EL TIEMPO DE OCURRENCIA DE LOS HECHOS | 44 |
| 5.2.1.1. Primera Fase | 44 |
| 5.2.1.2. Segunda Fase | 44 |
| 5.2.2. SEGÚN EL ANÁLISIS Y ALCANCE DE RESULTADOS | 45 |
| 5.2.2.1. Primera Fase | 45 |
| 5.2.2.2. Segunda Fase | 45 |
| 5.3. ÁREA DE ESTUDIO | 46 |
| 5.3.1. PRIMERA FASE | 46 |
| 5.3.2. SEGUNDA FASE | 46 |
| 5.4. UNIVERSO Y MUESTRA DEL ESTUDIO | 47 |
| 5.4.1. POBLACION DEL ESTUDIO | 47 |
| 5.4.1.1. Primera Fase | 47 |
| 5.4.1.2. Segunda Fase | 52 |
| 5.4.2. MUESTRA DEL ESTUDIO | 53 |
| 5.5. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS | 54 |
| 6. EVALUACIÓN DEL ESTADO ACTUAL DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO EN PERÚ | 56 |
| 6.1. ENFOQUE Y GENERALIDADES POBLACIONALES | 56 |
| 6.1.1. CARACTERÍSTICAS POBLACIONALES DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR | 56 |
| A. Envejecimiento de las poblaciones, causas y consecuencias - Aspecto Demográfico | 56 |
| B. Migración Poblacional | 61 |
| a. Población por región natural | 64 |
| b. Migración de toda la vida | 66 |
| c. Migración reciente | 69 |
| C. Pirámide Poblacional - Indicadores del proceso de envejecimiento | 72 |
| a. Pirámide Poblacional 2007 | 72 |
| b. Indicadores de envejecimiento demográfico | 73 |
| 6.1.2. TIPOLOGÍA DE USUARIO | 76 |



| | |
|---|-----------------|
| A. Envejecimiento del Individuo |76 |
| B. Factores determinantes en el Proceso de Envejecimiento |76 |
| a. Físicos |77 |
| b. Psicológicos |77 |
| c. Sociales |78 |
| C. Características del Comportamiento Psico-social del Adulto Mayor |78 |
| D. Enfermedades en los ancianos |79 |
| a. Peculiaridades |79 |
| b. Enfermedades comunes |81 |
| c. Factores de Riesgo |82 |
| E. Condiciones de discapacidad |83 |
| a. Discapacidad auditiva |84 |
| b. Discapacidad física |85 |
| c. Discapacidad psíquica |86 |
| d. Discapacidad visual |86 |
| 6.2. PRESTACIÓN DE BIENES Y SERVICIOS |88 |
| 6.2.1. SALUD |88 |
| A. Seguro de Salud |89 |
| a. Tipo de seguro de salud |92 |
| b. Población asegurada por grupo de edad |93 |
| B. Discapacidad |95 |
| a. Tipo de discapacidad |96 |
| 6.2.2. EDUCACIÓN |99 |
| 6.2.3. POBLACIÓN ECONÓMICAMENTE ACTIVA (PEA) ACTUAL Y SUS PROYECCIONES AL AÑO 2035 |100 |
| A. Población en edad para trabajar (PET) |100 |
| B. Población económicamente activa (PEA) |102 |
| C. Condiciones de ocupación de la PEA |106 |
| D. Condición de tenencia de seguro de salud de la PEA |111 |
| E. Razón de dependencia demográfica |113 |
| F. Importancia de la PEA actual proyectada al año 2035 |114 |
| 7. ASPECTOS A CONSIDERAR EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO EN LIMA METROPOLITANA |116 |



| | |
|--|-----------------|
| 7.1. SOCIOCULTURALES |118 |
| 7.2. SALUD |121 |
| 7.3. EDUCACIÓN |123 |
| 7.4. ECONÓMICOS |125 |
| 7.5. FÍSICAS Y DE INFRAESTRUCTURA |132 |
| A. San Isidro |133 |
| B. Miraflores |141 |
| C. La Punta - Callao |149 |
| 7.6. POLÍTICO - INSTITUCIONALES |157 |
| A. Derechos |157 |
| B. Lineamientos de Política para las personas Adultas Mayores - DS 010-2000 |158 |
| 7.7. ADMINISTRATIVOS Y DE GESTIÓN |161 |
| A. Plan Nacional para las personas adultas mayores 2006 - 2010 |161 |
| B. Proyectos y Programas a nivel municipal |161 |
| C. Lineamientos para la atención integral de Salud de las personas Adultas Mayores |161 |
| D. Guía mundial para las ciudades amigas de los Mayores |162 |
| 8. CAMBIOS ESTRUCTURALES EN LAS DINÁMICAS URBANAS EN LIMA METROPOLITANA |164 |
| 8.1. DEMANDA DE BIENES Y SERVICIOS |164 |
| A. Salud - Asistencia social |164 |
| B. Recreación |166 |
| C. Participación e inclusión social |167 |
| D. Participación pública, empleo y remuneraciones justas |169 |
| E. Capacitación y educación formativa |170 |
| F. Transporte |172 |
| G. Vivienda |176 |
| 8.2. OCUPACIÓN Y USO DEL TERRITORIO |179 |
| 9. REPERCUSIONES DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO CON EL DESARROLLO URBANO DE LIMA METROPOLITANA |182 |
| 9.1. USABILIDAD |182 |
| A. Desplazamiento del Usuario |182 |
| B. Ausencia del automóvil |183 |



| | |
|--|-----------------|
| 9.2. HABITABILIDAD |184 |
| A. Espacios públicos reducidos |184 |
| B. Integración con la naturaleza |184 |
| C. Elementos de integración con el entorno |185 |
| 10. SENSIBILIZACION, CONCERTACIÓN Y FORMULACIÓN DE OBJETIVOS COMUNES CON LOS PRINCIPALES INVOLUCRADOS EN EL TEMA DEL CUIDADO Y BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DE LIMA METROPOLITANA |187 |
| 11. PROYECTOS Y PROGRAMAS PARA EL ADULTO MAYOR |190 |
| 11.1. MUNICIPALIDAD DE LIMA METROPOLITANA |190 |
| 11.2. MUNICIPALIDAD DEL DISTRITO DE SAN ISIDRO |194 |
| 11.3. MUNICIPALIDAD DEL DISTRITO DE MIRAFLORES |195 |
| 11.4. MUNICIPALIDAD DEL DISTRITO DE LA PUNTA, CALLAO |196 |
| 11.5. ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS |197 |
| A. Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social (MINDES) |197 |
| B. Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS) |198 |
| C. Ministerio de Salud (MINSa) |198 |
| D. EsSalud |199 |
| E. Instituto Peruano del Deporte (IPD) |201 |
| F. Sanidad de las Fuerzas Armadas y Policiales |201 |
| G. Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH) |201 |
| 11.6. OTROS |203 |
| A. Sociedad de Geriatría y gerontología de Perú |203 |
| B. Cáritas Perú |203 |
| C. Asociación Pro-Vida Perú |204 |
| D. Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) |204 |
| E. Organizaciones de cesantes y jubilados |204 |
| F. Organizaciones civiles benéficas |205 |
| G. Desarrollo de redes |206 |
| H. Entidades Prestadoras de salud (EPS) |206 |
| I. Clínicas y Hospitales Privados |206 |
| J. Casas de Reposo |207 |



| | |
|--|-----------------|
| 12. LINEAMIENTOS DE DESARROLLO URBANO EN LIMA METROPOLITANA FRENTE AL PROCESO DE ENVECIMIENTO DE SU POBLACIÓN. |209 |
| 12.1. ASISTENCIA COMUNITARIA Y DE SALUD ADECUADAS Y CON RESPETO. |209 |
| A. Accesibilidad y diseño espacial |209 |
| B. Gama más amplia de servicios de salud |210 |
| C. Programas para un envejecimiento saludable |211 |
| D. Cuidado domiciliario |211 |
| E. Residencias alternativas |212 |
| F. Servicios comunitarios |212 |
| G. Voluntariado |213 |
| 12.2. ZONAS DE ESPARCIMIENTO E INFRAESTRUCTURA PÚBLICA DEBIDAMENTE ACONDICIONADAS Y EQUIPADAS PARA SU LIBRE DESENVOLVIMIENTO INDIVIDUAL Y COLECTIVO. |215 |
| A. Entorno agradable y limpio |215 |
| B. Áreas verdes con posibilidades de permanencia |215 |
| C. Aceras en buen estado |216 |
| D. Buena señalización y cruces peatonales seguros |217 |
| E. Accesibilidad para todos |217 |
| F. Entorno seguro |218 |
| G. Caminos, ciclovías y servicios públicos |218 |
| H. Edificios aptos para todos |219 |
| 12.3. INCLUSIÓN SOCIAL Y DE PARTICIPACIÓN ACTIVA EN LA TOMA DE DECISIONES. |220 |
| A. Respeto y no discriminación con ellos |220 |
| B. Interacciones intergeneracionales y reconocimiento de su rol en la sociedad |220 |
| C. El lugar en la familia |221 |
| D. Oportunidades diversas y accesibles |222 |
| E. Participación activa |222 |
| F. Participación cívica |223 |
| 12.4. PARTICIPACIÓN PÚBLICA, EMPLEO Y REMUNERACIONES JUSTAS. |225 |
| A. Voluntariado para personas mayores |225 |
| B. Flexibilidad laboral con trabajadores de mayor edad y voluntarios |225 |
| C. Mejores opciones y más oportunidades laborales |226 |
| D. Empleo |227 |
| E. Inclusión económica y remuneraciones justas |227 |



| | |
|---|-----------------|
| 12.5. CAPACITACIÓN QUE LE PERMITA ELEVAR SU NIVEL EDUCATIVO Y PRODUCTIVO, E INTEGRACIÓN A DINÁMICAS EN EL USO Y MANEJO DE NUEVA TECNOLOGÍA. |229 |
| A. Capacitación y actualización |229 |
| B. Accesibilidad a información |229 |
| C. Oportunidades y consideraciones empresariales |230 |
| D. Metodologías de enseñanzas impartidas |231 |
| E. Integración a dinámicas y conocimiento de nueva tecnología |231 |
| F. Valoración del desempeño y logros productivos |232 |
| 12.6. TRANSPORTE PÚBLICO |233 |
| A. Disponibilidad y estaciones de transporte |233 |
| B. Costos accesibles |233 |
| C. Destinos de viaje |234 |
| D. Vehículos acondicionados |234 |
| E. Conductores de los medios de transporte |235 |
| F. Taxis |235 |
| G. Transporte comunitario |235 |
| H. Información |236 |
| I. Cortesía hacia conductores mayores |236 |
| J. Estacionamiento y parqueo |237 |
| 12.7. VIVIENDA |238 |
| A. Accesibilidad en cuanto a su costo |238 |
| B. Entorno urbano favorable y vecindario amigable |238 |
| C. Servicios esenciales comunitarios y mantenimiento |239 |
| D. Vínculos familiares y comunitarios |239 |
| E. Diseño |240 |
| 13. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES |242 |
| 14. ANEXOS |245 |
| 14.1. ENCUESTA SOBRE CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES |245 |
| 14.2. OPINION DE ESPECIALISTAS SOBRE LA SITUACION DE LA PLANIFICACION Y DISEÑO URBANO EN FAVOR DEL ADULTO MAYOR EN LIMA METROPOLITANA |247 |
| 14.3. DISEÑO DE UNA VIVIENDA ACCESIBLE |255 |
| 14.4. MATRIZ DE CONSISTENCIA |271 |



Tesis
TÍTULO: "LINEAMIENTOS DE POLÍTICA DE DESARROLLO URBANO DE LIMA
METROPOLITANA FRENTE AL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO DE SU
POBLACIÓN AL AÑO 2035".

UNI - FAUA
SECCION DE POSGRADO - MPGUR
AUTOR: LOYOLA AVELLANEDA, Felipe Arturo

15. BIBLIOGRAFÍA

.....273



ÍNDICE DE GRÁFICOS

| | | |
|--------------------|---|---------|
| GRÁFICO 1: | Distribución de la población mundial (%) de 60 años o más por región, 2006 y 2050. Fuente: Departamentos de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas, División, Población, 2006. |06 |
| GRÁFICO 2: | Perú: Pirámide de Población Censada - 1993 y 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |10 |
| GRÁFICO 3: | Población urbana como porcentaje de la población total por región, 2005 y 2030. Fuente: Departamentos de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas, División, Población, 2006. |14 |
| GRÁFICO 4: | Los cambios demográficos en América Latina. Comparación con Europa. Fuente: Proyecciones de Población, CELADE, 2005. |15 |
| GRÁFICO 5: | Porcentaje de personas de 60 años y más (1950 - 2050) - Países de América del Sur. Fuente: Proyecciones de Población, CELADE, 2005. |16 |
| GRÁFICO 6: | Identificación y relación entre variables principales Fuente: Elaboración Personal |38 |
| GRÁFICO 7: | Pirámide de población: Asia (1995 y 2025) Fuente: The 2005 Revision Population Database. UN Population Division.2005. |51 |
| GRÁFICO 8: | Pirámide de población: América Latina (1995 y 2025) Fuente: The 2005 Revision Population Database. UN Population Division.2005. |51 |
| GRÁFICO 9: | Pirámide de población: Europa (1995 y 2025) Fuente: The 2005 Revision Population Database. UN Population Division.2005. |51 |
| GRÁFICO 10: | Estructura de la Población Mayor de 50 años por grupos décadas de edad, 2007 Fuente: INEI. 2007 |60 |
| GRÁFICO 11: | Perú: Pirámide Poblacional censada urbana, Censos de 1993 - 2007 Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |62 |
| GRÁFICO 12: | Perú: Pirámide Poblacional censada rural, Censos de 1993 - 2007 Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |62 |
| GRÁFICO 13: | Perú: Evolución de la Población Censada por región natural, 1940 - 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1940, 1961, 1972, 1981, 1993 y 2007. |65 |
| GRÁFICO 14: | Perú: Evolución de la distribución de la Población Censada por región natural 1940 - 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1940, 1961, 1972, 1981, 1993 y 2007. |66 |



| | | |
|--------------------|---|----------|
| GRÁFICO 15: | Perú: Migración de toda la vida 2007, nacidos en un lugar diferente a su empadronamiento. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |67 |
| GRÁFICO 16: | Perú: Migración reciente 2007, residentes 5 años antes a la fecha del Censo (%). Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |69 |
| GRÁFICO 17: | Perú: Pirámide Poblacional. Envejecimiento de la población. Censos de 1972 - 2007 Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1972 y 2007. |73 |
| GRÁFICO 18: | Perú: Población Censada por condición de tenencia de seguro de salud, 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda, 2007. |89 |
| GRÁFICO 19: | Perú: Población Censada por tipo de seguro de salud, 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda, 2007. |92 |
| GRÁFICO 20: | Perú: Población Censada con algún seguro de salud por grupo de edad, 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda, 2007. |95 |
| GRÁFICO 21: | Perú: Hogares con algún miembro con discapacidad según área de residencia, 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda, 2007. |95 |
| GRÁFICO 22: | Perú: Tasa de crecimiento promedio anual de la PEA femenina y masculina 1993 y 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |104 |
| GRÁFICO 23: | Razón de dependencia de la población censada y sus componentes. Censos 1981, 1993 y 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1981, 1993 y 2007. |112 |



ÍNDICE DE CUADROS

| | | |
|-------------------|--|---------|
| CUADRO 1: | Etapas de la transición demográfica | |
| | Fuente: Boletín Demográfico 69 de CEPAL – CELADE. 2005 |21 |
| CUADRO 2: | Países de América Latina según su etapa de transición demográfica | |
| | Fuente: Boletín Demográfico 69 de CEPAL – CELADE. 2005 |22 |
| CUADRO 3: | Perú según su etapa de transición demográfica | |
| | Fuente: Boletín Demográfico 69 de CEPAL – CELADE. 2005 |24 |
| CUADRO 4: | Operacionalización de Variables | |
| | Fuente: Elaboración Personal |40 |
| CUADRO 5: | Diseño Específico del Tipo de Estudio | |
| | Fuente: Elaboración Personal |44 |
| CUADRO 6: | Población del Estudio | |
| | Fuente: Elaboración Personal |47 |
| CUADRO 7: | Porcentaje de población mayor de 65, 75 y 80 años por regiones del mundo. 1990. | |
| | Fuente: U.S. Bureau of the Census, Center for International Research |48 |
| CUADRO 8: | Ciudades más pobladas del planeta | |
| | Fuente: The 2009 Revision Population Database. UN Population Division.2009. |50 |
| CUADRO 9: | Provincias de Lima y Callao: Población censada de los distritos de San Isidro, Miraflores y La Punta. 2007 | |
| | Fuente: INEI - Censos Nacionales de Población y Vivienda. 2007 |52 |
| CUADRO 10: | Tasas de Natalidad, Mortalidad y Fecundidad 1970 - 2025 | |
| | Fuente: INEI. 2005 |57 |
| CUADRO 11: | Esperanza de vida al nacer, 1970 - 2025 | |
| | Fuente: INEI. 2005 |58 |
| CUADRO 12: | Estructura de la Población según edad y sexo, 1970 - 2025 (%) | |
| | Fuente: INEI. 2005 |59 |
| CUADRO 13: | Estructura de la Población mayor de 50 años según grupos quinquenales de edad, 1970 - 2025 | |
| | Fuente: INEI. 2005 |60 |
| CUADRO 14: | Población total de Adultos Mayores en Perú según regiones, 2007 | |
| | Fuente: INEI. 2007 |63 |
| CUADRO 15: | Evolución de la Población Censada por año censal según región natural 1940 - 2007. | |
| | Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1940, 1961, 1972, 1981, 1993 y 2007. |64 |



| | | |
|-------------------|--|----------|
| CUADRO 16: | Perú: Distribución de la población según lugar de nacimiento 1993 - 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |67 |
| CUADRO 17: | Perú: Distribución de la población según departamento de nacimiento 1993 - 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |68 |
| CUADRO 18: | Perú: Distribución de la población migrante de 5 años y más según departamento de residencia hace cinco años 1988 - 1993 y 2002 - 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |70 |
| CUADRO 19: | Perú: Población y crecimiento según grupo especial de edad 1972 - 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1972 y 2007. |72 |
| CUADRO 20: | Perú: Indicadores de envejecimiento demográfico 1993 - 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |74 |
| CUADRO 21: | Clasificación de Discapacidades. Fuente: Los Usuarios: Personas con discapacidad y Personas Mayores. |84 |
| CUADRO 22: | Perú: Población censada con seguro de salud según área de residencia. 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 2007. |90 |
| CUADRO 23: | Perú: Población censada con seguro de salud por sexo según departamento. 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 2007. |91 |
| CUADRO 24: | Perú: Población censada con seguro de salud por tipo de seguro de salud, según área de residencia. 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 2007. |93 |
| CUADRO 25: | Perú: Población censada con seguro de salud por grupo de edad según departamento. 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 2007. |94 |
| CUADRO 26: | Hogares con algún miembro por condición de discapacidad según área de residencia. 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 2007. |96 |
| CUADRO 27: | Perú: Hogares con algún miembro por condición de discapacidad según departamento. 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 2007. |97 |
| CUADRO 28: | Perú: Hogares con algún miembro por condición de discapacidad por área de residencia según tipo de discapacidad. 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 2007. |98 |
| CUADRO 29: | Perú: Tasa de analfabetismo por área de residencia según grupo de edad 1993 y 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |99 |
| CUADRO 30: | Perú: Población Censada en edad de trabajar según área de residencia y sexo 1993 y 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1981, 1993 y 2007. |100 |
| CUADRO 31: | Perú: Población Censada en edad de trabajar según grupo de edad 1993 y 2007. | |



| | | |
|-------------------|--|----------|
| | Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |101 |
| CUADRO 32: | Perú: Población Censada en edad de trabajar según condición de actividad, sexo y área de residencia 1993 y 2007. | |
| | Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |103 |
| CUADRO 33: | Perú: Tasa de actividad de la población censada según grupo de edad 1993 y 2007. | |
| | Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |105 |
| CUADRO 34: | Perú: Tasa de actividad económica de la población censada de 14 y más años por grupo de edad según departamento 1993 y 2007. | |
| | Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |106 |
| CUADRO 35: | Perú: PEA censada según condición de ocupación, sexo y área de residencia 1993 y 2007. | |
| | Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |107 |
| CUADRO 36: | Perú: Tasas de ocupación y desempleo por sexo según departamento (14 y más años) 2007. | |
| | Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |108 |
| CUADRO 37: | Perú: PEA ocupada censada por tipo de seguro de salud según departamento (14 y más años) 2007. | |
| | Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |110 |
| CUADRO 38: | Perú: Razón de dependencia de la población censada y sus componentes. Censos 1981, 1993 y 2007. | |
| | Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1981, 1993 y 2007. |111 |
| CUADRO 39: | Perú: Población censada por grandes grupos de edad y razón de dependencia demográfica según Departamento. Censos 1981, 1993 y 2007. | |
| | Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 1993 y 2007. |113 |
| CUADRO 40: | Ficha técnica de los distritos de San Isidro, Miraflores y La Punta – Callao. 2007. | |
| | Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 2007. |116 |
| CUADRO 41: | Composición de los Perfiles zonales de Lima Metropolitana. | |
| | Fuente: APOYO Opinión y Mercado – Perfiles Zonales de Lima Metropolitana 2006-MAPINSE 2006. Estimación 2007 de la Población total ajustada al Censo 2005 INEI. |121 |
| CUADRO 42: | Población Censada: Seguro de Salud y Grado de Discapacidad de los Distritos de San Isidro, Miraflores y La Punta - Callao. 2007. | |
| | Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 2007. |122 |
| CUADRO 43: | Grado de nivel educativo de los Distritos de San Isidro, Miraflores y La Punta – Callao. 2007. | |
| | Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 2007. |123 |
| CUADRO 44: | Lima Metropolitana: Distribución de la PEA ocupada por sexo según estructura de Mercado, 2006-2009 (%). | |



| | | |
|-------------------|---|----------|
| | Fuente: Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. MTPE. 2009 |126 |
| CUADRO 45: | Lima Metropolitana: Distribución de la PEA ocupada por sexo según grupo ocupacional, 2006-2009 (%). Fuente: Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. MTPE. 2009 |126 |
| CUADRO 46: | Lima Metropolitana: Distribución de la PEA ocupada por sexo según rama de actividad económica, 2006-2009 (%). Fuente: Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. MTPE. 2009 |127 |
| CUADRO 47: | Lima Metropolitana: Distribución de la PEA ocupada por sexo según rango de edad, 2006-2009 (%). Fuente: Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. MTPE. 2009 |127 |
| CUADRO 48: | Población Económicamente Activa (PEA) de los Distritos de San Isidro, Miraflores y La Punta - Callao. 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 2007. |128 |
| CUADRO 49: | PEA ocupada según ocupación principal de los Distritos de San Isidro, Miraflores y La Punta - Callao. 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 2007. |129 |
| CUADRO 50: | PEA ocupada según actividad económica de los Distritos de San Isidro, Miraflores y La Punta - Callao. 2007. Fuente: INEI. Censos Nacionales de Población y Vivienda 2007. |130 |
| CUADRO 51: | Estado actual de las Zonas de Recreación Pública del distrito de San Isidro - Lima. Fuente: Elaboración Personal. |139 |
| CUADRO 52: | Estado actual de las Zonas de Recreación Pública del distrito de Miraflores - Lima. Fuente: Elaboración Personal. |147 |
| CUADRO 53: | Características de las edificaciones del interior del casco urbano y las vistas al mar Fuente: Plan de Desarrollo Concertado de La Punta 2004 – 2015 |151 |
| CUADRO 54: | Estado actual de las Zonas de Recreación Pública del distrito de La Punta - Callao. Fuente: Elaboración Personal. |155 |
| CUADRO 55: | Encuesta sobre calidad de vida en Adultos Mayores. Fuente: Elaboración Personal. |246 |
| CUADRO 56: | Opinión de especialistas sobre la situación de la Planificación y diseño Urbano en favor del Adulto Mayor en Lima Metropolitana en los próximos 30 años. Fuente: Elaboración Personal. |247 |
| CUADRO 57: | Matriz de Consistencia. Fuente: Elaboración Personal. |271 |



ÍNDICE DE IMÁGENES

| | | |
|-------------------|---|----------|
| IMAGEN 1: | Lima Metropolitana: Composición Zonal. Fuente: APOYO Opinión y Mercado - Perfiles Zonales de Lima Metropolitana 2006-MAPINSE 2006. Estimación 2007 de la población total ajustada al censo 2005-INEI |119 |
| IMAGEN 2: | Country Club Lima Hotel Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de San Isidro |135 |
| IMAGEN 3: | Edificaciones comerciales Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de San Isidro |135 |
| IMAGEN 4: | Casa Hacienda Moreyra Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de San Isidro |136 |
| IMAGEN 5: | Casa Hacienda Moreyra Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de San Isidro |136 |
| IMAGEN 6: | Parroquia de Santa María Reyna, Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de San Isidro |136 |
| IMAGEN 7: | Huaca Huallamarca Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de San Isidro |136 |
| IMAGEN 8: | Vista aérea del distrito, proximidades al Golf Club Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de San Isidro |136 |
| IMAGEN 9: | Zona financiera, proximidades a la Vía Expresa Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de San Isidro |136 |
| IMAGEN 10: | Parque El olivar Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de San Isidro |137 |
| IMAGEN 11: | Parque El olivar Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de San Isidro |137 |
| IMAGEN 12: | Parque El olivar Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de San Isidro |137 |
| IMAGEN 13: | Parque El olivar Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de San Isidro |137 |
| IMAGEN 14: | Parque El Olivar Fuente: Personal |138 |
| IMAGEN 15: | Parque El Olivar Fuente: Personal |138 |
| IMAGEN 16: | Parque El Olivar | |



| | | |
|-------------------|--|----------|
| | Fuente: Personal |138 |
| IMAGEN 17: | Parque El Olivar | |
| | Fuente: Personal |138 |
| IMAGEN 18: | Parque de La Pera | |
| | Fuente: Personal |138 |
| IMAGEN 19: | Parque de La Pera | |
| | Fuente: Personal |138 |
| IMAGEN 20: | Parque Bernales | |
| | Fuente: Personal |138 |
| IMAGEN 21: | Parque Bernales | |
| | Fuente: Personal |138 |
| IMAGEN 22: | Edificaciones colindantes al acantilado | |
| | Fuente: Personal |144 |
| IMAGEN 23: | Edificaciones colindantes al acantilado | |
| | Fuente: Personal |144 |
| IMAGEN 24: | Casas y edificaciones en calles típicas de Miraflores | |
| | Fuente: Personal |144 |
| IMAGEN 25: | Casas y edificaciones en calles típicas de Miraflores | |
| | Fuente: Personal |144 |
| IMAGEN 26: | Casas y edificaciones en calles cercanas al Centro histórico | |
| | Fuente: Personal |144 |
| IMAGEN 27: | Casas y edificaciones en calles cercanas al Centro histórico | |
| | Fuente: Personal |144 |
| IMAGEN 28: | Casas y edificaciones en calles cercanas al Centro histórico | |
| | Fuente: Personal |144 |
| IMAGEN 29: | Parque Central: Formado por el Parque 7 de Junio y el Parque Kennedy | |
| | Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de Miraflores |145 |
| IMAGEN 30: | Parque Reducto N°2: | |
| | Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de Miraflores |145 |
| IMAGEN 31: | Parque del Amor | |
| | Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de Miraflores |146 |
| IMAGEN 32: | Parque de los Niños | |
| | Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de Miraflores |146 |
| IMAGEN 33: | Parque Salazar | |



| | | |
|-------------------|---|----------|
| | Fuente: Personal |146 |
| IMAGEN 34: | Parque Tradiciones Ricardo Palma | |
| | Fuente: Personal |146 |
| IMAGEN 35: | Parque de El Faro | |
| | Fuente: Personal |146 |
| IMAGEN 36: | Parque de El Faro | |
| | Fuente: Personal |146 |
| IMAGEN 37: | Parque de El Faro | |
| | Fuente: Personal |146 |
| IMAGEN 38: | Parque de El Faro | |
| | Fuente: Personal |146 |
| IMAGEN 39: | Viviendas y edificaciones públicas | |
| | Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de La Punta - Callao |152 |
| IMAGEN 40: | Viviendas y edificaciones públicas | |
| | Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de La Punta - Callao |152 |
| IMAGEN 41: | Viviendas y edificaciones públicas | |
| | Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de La Punta - Callao |152 |
| IMAGEN 42: | Relación de espacios públicos con el litoral | |
| | Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de La Punta - Callao |153 |
| IMAGEN 43: | Relación de espacios públicos con el litoral | |
| | Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de La Punta - Callao |153 |
| IMAGEN 44: | Relación de espacios públicos con el litoral | |
| | Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de La Punta - Callao |153 |
| IMAGEN 45: | Zona de Recreación Pública | |
| | Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de La Punta - Callao |154 |
| IMAGEN 46: | Zona de Recreación Pública | |
| | Fuente: Portal Oficial de la Municipalidad de La Punta - Callao |154 |
| IMAGEN 47: | Parque Coronel José Gálvez | |
| | Fuente: Personal |154 |
| IMAGEN 48: | Parque Central | |
| | Fuente: Personal |154 |
| IMAGEN 49: | Parque Central | |
| | Fuente: Personal |154 |
| IMAGEN 50: | Parque Central | |



| | | |
|-------------------|--|----------|
| | Fuente: Personal |154 |
| IMAGEN 51: | Parque Malecón Augusto Wiese | |
| | Fuente: Personal |154 |
| IMAGEN 52: | Parque El Delfín | |
| | Fuente: Personal |154 |
| IMAGEN 53: | Parque Malecón Pardo | |
| | Fuente: Personal |154 |
| IMAGEN 54: | Parque Malecón Pardo | |
| | Fuente: Personal |154 |
| IMAGEN 55: | Detalles para entradas y rutas accesibles. | |
| | Fuente: Los Mayores y su hogar. Unidad de autonomía Personal. Ministerio de Trabajo y asuntos Sociales. Albacete. |256 |
| IMAGEN 56: | Detalles para entradas y rutas accesibles. | |
| | Fuente: Los Mayores y su hogar. Unidad de autonomía Personal. Ministerio de Trabajo y asuntos Sociales. Albacete. |256 |
| IMAGEN 57: | Detalles para accesos de rampas. | |
| | Fuente: Los Mayores y su hogar. Unidad de autonomía Personal. Ministerio de Trabajo y asuntos Sociales. Albacete. |257 |
| IMAGEN 58: | Diagrama del ADA Guide for Small Business. | |
| | Fuente: Sección de Derechos de la Discapacidad del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. |258 |
| IMAGEN 59: | Pasillos y espacios de giro | |
| | Fuente: Guía técnica de accesibilidad en la edificación. España. 2001 |259 |
| IMAGEN 60: | Protección de elementos sobresalientes y barandas. | |
| | Fuente: Guía técnica de accesibilidad en la edificación. España. 2001 |260 |
| IMAGEN 61: | Detalles de pasamanos. | |
| | Fuente: Manual del reglamento de accesibilidad de Canarias. España. |262 |
| IMAGEN 62: | Detalles de pasamanos. | |
| | Fuente: Manual del reglamento de accesibilidad de Canarias. España. |262 |
| IMAGEN 63: | Detalles para bañera. | |
| | Fuente: Los Mayores y el cuarto de baño. Unidad de autonomía personal. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Albacete. |263 |
| IMAGEN 64: | Detalles para bañera. | |



| | | |
|-------------------|---|----------|
| | Fuente: Los Mayores y el cuarto de baño. Unidad de autonomía personal. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Albacete. |263 |
| IMAGEN 65: | Detalles para bañera. Fuente: Los Mayores y el cuarto de baño. Unidad de autonomía personal. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Albacete. |263 |
| IMAGEN 66: | Detalle de Lavadero para baño. Fuente: Accesible Multifamily Housing. NC STATE UNIVERSITY. 1999 |264 |
| IMAGEN 67: | Detalle de Lavadero para baño. Fuente: Accesible Multifamily Housing. NC STATE UNIVERSITY. 1999 |264 |
| IMAGEN 68: | Baño TIPO 1 con ducha tipo plato de diseño totalmente accesible. Fuente: Accesible Multifamily Housing. NC STATE UNIVERSITY. 1999 |265 |
| IMAGEN 69: | Baño TIPO 1 con ducha tipo plato de diseño totalmente accesible. Fuente: Accesible Multifamily Housing. NC STATE UNIVERSITY. 1999 |265 |
| IMAGEN 70: | Baño TIPO 2 con tina y asideros anclados a las paredes y puerta de lavadero sin poyos para ingreso de silla de ruedas. Fuente: Accesible Multifamily Housing. NC STATE UNIVERSITY. 1999 |266 |
| IMAGEN 71: | Baño TIPO 2 con tina y asideros anclados a las paredes y puerta de lavadero sin poyos para ingreso de silla de ruedas. Fuente: Accesible Multifamily Housing. NC STATE UNIVERSITY. 1999 |266 |
| IMAGEN 72: | Baño TIPO 3 con tina y asideros anclados a las paredes y puerta de lavadero sin poyos para ingreso de silla de ruedas. Apertura de puerta de baño hacia afuera. Fuente: Accesible Multifamily Housing. NC STATE UNIVERSITY. 1999 |266 |
| IMAGEN 73: | Baño TIPO 3 con tina y asideros anclados a las paredes y puerta de lavadero sin poyos para ingreso de silla de ruedas. Apertura de puerta de baño hacia afuera. Fuente: Accesible Multifamily Housing. NC STATE UNIVERSITY. 1999 |266 |
| IMAGEN 74: | Detalles para cocina accesible Fuente: Los Mayores y el cuarto de baño. Unidad de Autonomía Personal. Ministerio de Trabajo y Asuntos sociales. Albacete. |267 |
| IMAGEN 75: | Detalles para cocina accesible Fuente: Los Mayores y el cuarto de baño. Unidad de Autonomía Personal. Ministerio de Trabajo y Asuntos sociales. Albacete. |267 |
| IMAGEN 76: | Detalles para cocina accesible Fuente: Los Mayores y el cuarto de baño. Unidad de Autonomía Personal. Ministerio de Trabajo y Asuntos sociales. Albacete. |267 |



| | | |
|-------------------|--|----------|
| IMAGEN 77: | Detalles de mobiliario móvil. Fuente: Accesible Multifamily Housing. NC STATE UNIVERSITY. 1999 |267 |
| IMAGEN 78: | Detalles de mobiliario móvil. Fuente: Accesible Multifamily Housing. NC STATE UNIVERSITY. 1999 |267 |
| IMAGEN 79: | Dimensionamiento para cocinas accesibles. Fuente: Cocinas accesibles. Instituto Uruguayo de normas técnicas. UNIT. 2007 |269 |
| IMAGEN 80: | Dimensionamiento para cocinas accesibles. Fuente: Cocinas accesibles. Instituto Uruguayo de normas técnicas. UNIT. 2007 |269 |
| IMAGEN 81: | Dimensionamiento para cocinas accesibles. Fuente: Cocinas accesibles. Instituto Uruguayo de normas técnicas. UNIT. 2007 |269 |
| IMAGEN 82: | Distribución en planta TIPO 1. Fuente: Accesible Multifamily Housing. NC STATE UNIVERSITY. 1999 |269 |
| IMAGEN 83: | Distribución en planta TIPO 2. Fuente: Accesible Multifamily Housing. NC STATE UNIVERSITY. 1999 |270 |
| IMAGEN 84: | Distribución en vista tridimensional. Fuente: Accesible Multifamily Housing. NC STATE UNIVERSITY. 1999 |270 |
| IMAGEN 85: | Distribución en vista tridimensional. Fuente: Accesible Multifamily Housing. NC STATE UNIVERSITY. 1999 |270 |



ÍNDICE DE PLANOS

| | | |
|-----------------|---|----------|
| PLANO 1: | Plano de Zonificación del distrito de San Isidro - Lima. Fuente: Municipalidad Metropolitana de Lima. Instituto Metropolitano de Planificación. Lima. 2007 |134 |
| PLANO 2: | Plano del Estado actual de las Zonas de Recreación Pública del distrito de San Isidro - Lima. Fuente: Elaboración Personal. |140 |
| PLANO 3: | Plano de Zonificación del distrito de Miraflores - Lima. Fuente: Municipalidad Metropolitana de Lima. Instituto Metropolitano de Planificación. Lima. 2007 |142 |
| PLANO 4: | Plano del Estado actual de las Zonas de Recreación Pública del distrito de Miraflores - Lima. Fuente: Elaboración Personal. |148 |
| PLANO 5: | Plano de Zonificación del distrito de La Punta - Callao. Fuente: Plan de desarrollo Urbano. Provincia Constitucional del Callao. Instituto Metropolitano de Planificación. Lima. 2007 |150 |
| PLANO 6: | Plano del Estado actual de las Zonas de Recreación Pública del distrito de La Punta - Callao. Fuente: Elaboración Personal |156 |



ÍNDICE DE MAPAS

| | | |
|----------------|---|---------|
| MAPA 1: | Esperanza de vida al nacer en el mundo, ambos sexos. 2011. | |
| | Fuente: Estadísticas Sanitarias Mundiales. Organización Mundial de la Salud. 2011 |49 |



RESUMEN





RESUMEN

En la actualidad las principales ciudades del mundo afrontan un proceso de envejecimiento sostenido de su población, acompañado también por un proceso de urbanización, los cuales no pueden ser ajenos a la agenda nacional de cada país.

Es así que la presente investigación tiene como objetivo principal elaborar lineamientos de política de desarrollo urbano en Lima Metropolitana, frente al proceso de envejecimiento de su población, con perspectivas al año 2035, los cuales permitan responder favorablemente a futuras demandas de este grupo poblacional Adulto Mayor y las subsiguientes generaciones.

Para ello el presente estudio en una primera etapa toma como referencia modelos acontecidos en otros países del mundo en los últimos años, seguido de una evaluación del estado situacional de Perú, dentro del marco del proceso de envejecimiento de su población.

En una segunda etapa, la investigación es llevada al ámbito local de Lima Metropolitana siguiendo el caso específico de los tres distritos más representativos de la capital seleccionados por poseer características poblacionales similares a los modelos de referencia; como es el caso de San Isidro, Miraflores y La Punta - Callao. Se hará una revisión de las principales necesidades de sus poblaciones adultas mayores en términos sociocultural, grado de educación, condiciones de salud, económicos, estado actual de su infraestructura, político institucionales y de gestión de estas tres jurisdicciones; el cual permita tener una idea más clara si realmente se está atendiendo la demanda actual que exigen estas personas e identificar cuáles serían sus futuras demandas en los próximos 30 años.

La elaboración de estos lineamientos de política de desarrollo urbano y su incorporación en la planificación de Lima Metropolitana, frente al proceso de envejecimiento de su población, permitirá responder favorablemente a la satisfacción de futuras demandas de este grupo poblacional en las próximas décadas; manifestándose directamente en la obtención de una ciudad que ofrezca características específicas de uso y habitabilidad; tanto en una ciudad de bienes y servicios aptos para el AM, como de competitividad y productividad, además de un entorno con equipamiento e infraestructura propicios, en función de una mejor calidad de vida del mencionado grupo de personas.